

Schuljahr 2024 / 2025

Kursangebot und Anmeldungen → NEUE KURSE

Die Kurse werden von ausgebildeten J+S-Leitern geleitet und sind gratis. Als Ausrüstung brauchen die Kinder Hallenschuhe und Sportkleider oder Badeanzug. Mit der Anmeldung\* verpflichten sich die Teilnehmer, den Kurs mindestens ein Semester lang zu besuchen. Alle Anmeldungen bitte der Klassenlehrperson abgeben!

**Kursstart: am 28./29./30. Januar 2025.**

Für Fragen und weitere Infos stehe ich gerne zur Verfügung:

Ramona Amaro, [ramona.amaro@schulefrick.ch](mailto:ramona.amaro@schulefrick.ch) (J+S-Coach/ Sportlehrerin Oberstufe)**J+S-Kindersport Allround für 1. Klässler**

Zeit Dienstag, 15:00 – 16:00 Uhr

Ort Halle 58

Leitung Zulejha Aradinaj ([zuli\\_bs@hotmail.ch](mailto:zuli_bs@hotmail.ch) / 076 567 02 82)**J+S-Kindersport Allround Mittelstufe / Fortgeschrittene ab 2. Klasse**

Zeit Dienstag, 16:00 – 17:00 Uhr

Ort Halle 58

Leitung Zulejha Aradinaj ([zuli\\_bs@hotmail.ch](mailto:zuli_bs@hotmail.ch) / 076 567 02 82)**J+S-Kindersport Spezial «Move To The Beat» Bewegung und Tanz ab 1. Klasse**

Zeit Mittwoch, 17:00 – 18:00 Uhr

Ort Halle 58

Leitung Sheila Jeck ([sheilajeck@hotmail.com](mailto:sheilajeck@hotmail.com))**J+S-Schwimmen Förderprogramm\*\***

Zeit Dienstag, 16:30 – 17:30 Uhr

Ort Schwimmbad Vitamare Frick

Leitung Claudia Woering ([justinclaudia@hotmail.com](mailto:justinclaudia@hotmail.com)/ 078 947 96 96)**J+S-Kindersport Förderprogramm «FunFit»\*\***

Zeit Donnerstag, 16:15 – 17:15 Uhr

Ort Halle 58

Leitung Larissa Meng ([menglarissa@gmail.com](mailto:menglarissa@gmail.com)/ 079 578 13 40)-----  
**Beginn der Schulsportlektionen:** Ab Dienstag, 27.8.24 oder Mittwoch, 28.8.24 oder Donnerstag, 28.8.24.*bitte Wahl ankreuzen:*

- Allround **Beginner (nur 1. Klässler)** am Dienstag **15:00 Uhr**
- Allround **Mittelstufe/Fortgeschrittene (ab 2. Klasse)** am Dienstag **16:00 Uhr**
- Förderprogramm **«Schwimmen»** am Dienstag **16:30 Uhr**
- Spezial **«Move To The Beat»** am Mittwoch **17:00 Uhr**
- Förderprogramm **«Fun Fit»** am Donnerstag **16:15 Uhr**

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse/PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Tel.-Nr.: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Schulklasse / Lehrer, -in: \_\_\_\_\_

AHV-Nummer: \_\_\_\_\_

Datum/Unterschrift Eltern\*: \_\_\_\_\_

\* Mit der Anmeldung verpflichten sich die Schülerinnen und Schüler, den Schulsportkurs ein Semester lang zu besuchen. Die Personendaten werden im NDS (Nationalen Informationssystem für Sport) erfasst.

\*\* weitere Informationen siehe Flyer FunFit